



Training:

‘Familietraining dementie’

Op het moment dat bij iemand de diagnose Alzheimer of één van de andere vormen van dementie gesteld wordt, brengt dat heel wat teweeg. Niet alleen bij de betrokken persoon zelf, maar ook familie, vrienden en kennissen. Vaak is dat een dubbel gevoel. Enerzijds (h)erkenning van wat er aan de hand is; het kunnen plaatsen van gedrag en gebeurtenissen in de periode voorafgaand aan de diagnosestelling. Anderzijds toch ook de mededeling dat één van de vervelendste en ingewikkeldste ziektes aan de orde is.

Mensen verschillen. Iedere persoon in de omgeving reageert anders. Toch is bij iedereen veel behoefte aan informatie. De ene persoon wil beschermend zijn, een andere juist nog zo lang mogelijk genieten van wat nog wel kan. Hoe zit het met veiligheid? Waar kunnen we in onze regio terecht voor deskundige ondersteuning? Hoe kunnen we opname in een verpleeghuis zo lang mogelijk uitstellen en zelfs zo mogelijk voorkomen?

Zeker in het begin van het ziekteproces is van belang om te kijken in welke mate het lukt om ‘alle neuzen dezelfde kant op te krijgen’. Om taakverdelingen te maken, wie wat doet, daarbij de kwaliteiten, mogelijkheden en onmogelijkheden van alle betrokken familieleden en vrienden in acht nemend.

Hiervoor heeft DAZ de ‘Familietraining Dementie’ ontwikkeld. DAZ heeft veel ervaring met het op onafhankelijke wijze overdragen van kennis en ervaringen over dementie. Zo hebben wij het initiatief genomen voor drie van de populairste dementieboeken. Wij richten ons vooral op wat mensen met dementie nog WEL kunnen en wat de mensen in de omgeving kunnen betekenen om deze mogelijkheden zo lang mogelijk aan te kunnen blijven spreken.

Aanpak

Een trainer van DAZ komt bij betrokken familie thuis. Desgewenst kan ook ergens een ruimte geregeld of gehuurd worden. Vraagstukken die spelen worden geïnventariseerd. Voorlichting wordt gegeven. Er wordt optimaal aangesloten bij de wensen, mogelijkheden en beperkingen van de betreffende persoon met dementie. Er is dus optimaal sprake van maatwerk. Afhankelijk van de wensen duurt de training 1 tot 3 dagdelen. De deelnemersgroep zal snel enkele tientallen mensen groot zijn. In overleg met u wordt bepaald of de persoon met dementie er geheel of gedeeltelijk zelf ook bij is.

Resultaat

Na het volgen van de training zijn de deelnemers beter in staat om de persoon met dementie te begrijpen en in diens kracht te zetten. Zij kennen het belang van goed samenwerken, maar respecteren ook elkaars beperkingen. Praktische werkafspraken worden onderling gemaakt. Bij toekomstige ontwikkelingen weet u waar informatie te vinden is en kunt u beter onderbouwde beslissingen nemen.

Belangstelling? Neem gerust eens contact op: 035-6220336 of info@anderszorgen.nl

www.anderszorgen.nl

DAZ = Praktisch, confronterend, betrokken, inspirerend, vernieuwend